






Veiligheidsafspraken voor volwassenen¹

 1. Wie ik ben		
Naam:	Mail:	Telefoonnummer:

 2. Mijn belangrijke personen	
Naam:	Telefoon:

 3. Deze situatie is onveilig voor mij	
Waardoor voelde ik mij onveilig?	En wat gebeurde er toen?

 4. Dit kan ik zelf doen als het onveilig wordt	
Waardoor wordt het onveilig?	En wat ga ik doen?
1.	
2.	

 5. Dit gaan mijn belangrijke personen doen als het onveilig wordt		
Waardoor wordt het onveilig?	Wie gaat mij helpen?	En wat gaat hij of zij doen?
1.		
2.		

¹ Dit document is een onderdeel van 1Gezin1Plan1Regisseur. Meer informatie: <https://www.1gezin1plan1regisseur.nl/plannen/>