




Ondersteuningsplan

 1. Wie ik ben	
Naam:	
Geslacht:	
Geboortedatum:	
Rol in het gezin:	
Gezag [bij jeugdige]:	
Burgerlijke staat:	
Beroep:	
Straat en huisnummer:	
Postcode en woonplaats:	
Telefoon:	
Mail:	

 2. Dit is mijn procesregisseur			
Organisatie:	Naam:	Telefoon:	Mail:

 3. Deze mensen zijn bij mij betrokken			
Naam:	Dit is mijn:	Telefoon:	Mail:

 4. Toestemming geven	
Ik geef toestemming voor het 1Gezin1Plan1Regisseur overleg. Ik weet wat er besproken gaat worden.	<input type="checkbox"/> Ja / <input type="checkbox"/> Nee



5. Aanleiding

Wat is de aanleiding, vraag of zorg?

Onderwerpen om iets over te vertellen

Bij de onderstaande vragen kan ik vertellen over:



Hoe ik **woon**:

Huisvesting – Buurt of wijk – Vervoer - Huishouden



Hoe het met mijn **financiën** gaat:

Inkomen – uitgaven – bestedingspatroon – administratie - verzekeringen



Hoe mijn **contact met anderen** is:

Gezin - Familie – Relaties en vrienden – Professionele contacten – Social media



Hoe ik mij **lichamelijk** voel:

Eten – Drinken – Sport – Bewegen – Zelfzorg – Fysieke conditie – Ziekte - Handicap



Hoe ik mij **psychisch** voel:

Welbevinden – Zelfzorg – Autonomie – Ziekte - Handicap



Hoe het met het **invullen van de dag** gaat:

Werk (betaald of onbetaald) — Activiteiten – School en Opleiding – Vrije tijd



Wat mij **motiveert en zin** geeft:

Drijfveren – Dromen en verlangens – Vertrouwen in de toekomst



6. Wat er goed gaat

Wat gaat er goed?	Wie vind dat het goed gaat?	Hoe zie ik dat het goed gaat?



7. Zorgen die er zijn

Wat zijn de zorgen?	Wie heeft deze zorg?	Wat is het gevolg?



8. Wat er al is gelukt

Wat heb ik gedaan?	Wie of wat heeft mij hierbij geholpen?	Wat was het resultaat?



9. Wat belangrijk is om te weten

Wat is belangrijk om te **weten** over de afgelopen jaren?



10. De toekomst

Zo wil ik dat **mijn leven** er over een jaar uitziet:



11. Zorgen over onveiligheid

Heb ik zorgen over onvoldoende basiszorg of onveiligheid?

Ja / Nee

Heb **anderen** zorgen over onvoldoende basiszorg of onveiligheid?

Ja / Nee

Als er zorgen zijn, wordt het veiligheidsplan ook ingevuld.



12. Doelen en acties

a.

Wie?

Wat wil ik bereiken?

Hoe ga ik dat doen?

Wanneer heb ik dat behaald?

Wie of wat **helpt** eventueel?

Is het doel **bereikt**?

Ja / Nog niet / Nee

b.

Wie?

Wat wil ik bereiken?

Hoe ga ik dat doen?

Wanneer heb ik dat behaald?

Wie of wat **helpt** eventueel?

Is het doel **bereikt**?

Ja / Nog niet / Nee

c.

Wie?

Wat wil ik bereiken?

Hoe ga ik dat doen?

Wanneer heb ik dat behaald?

Wie of wat **helpt** eventueel?

Is het doel **bereikt**?

Ja / Nog niet / Nee



13. Is er nog iets wat ik wil zeggen?

--



14. Het volgende overleg

Datum:	Tijd:	Plaats:



15. Bij het volgende overleg zijn aanwezig:

Naam:	Dit is mijn:	Telefoon:	Mail: